

# 寝屋川大運動会

～思い出せ！あの興奮！！～

## 競技マニュアル

### 【開催日時】

2018年 4月 29日(日)

10時～16時(受付 9時30分～)

※雨天の場合は中止

### 【場所】

会場:寝屋川公園 陸上競技場

所在地:大阪府寝屋川市寝屋川公園 1707



## 【当日の流れ、注意事項】

- ①動きやすい服装・運動靴でご参加ください。
- ②1チームごとに応援スペースは用意いたします。屋食・飲料・敷物・椅子等をご用意ください。
- ③開会식을10時10分より予定しております。15分前までには現地にお越しくださいませようお願い致します。
- ④チーム代表者は申込書を持参の上受付にお越しください。  
(受付は9時30分からです)混合競技のチーム分け抽選も合わせて行います。  
参加賞・ゼッケン・プログラム・競技マニュアル・ゴミ袋等をお渡します
- ⑤各種目10分前には入場門に集合してください。
- ⑥ゴミはお持ち帰りいただきます様ご協力お願いします。
- ⑦バーベキューは禁止です。
- ⑧マナーの悪い選手はチームごと退場していただきます事をご了承ください。
- ⑨喫煙は指定の場所でおこなってください。
- ⑩貴重品は自己管理してください。
- ⑪競技中に起こった事故においてその相手に責任を追究したり、損害を要求することはできません。
- ⑫(一社)寝屋川青年会議所はこの事業で起きた事件・怪我などは一切の責任を負いかねますのでご了承願います。
- ⑬お車でのご越しの方は会場の駐車場に限りがございますので、乗り合いでお越しいただくか公共交通機関で来場をお願い致します。
- ⑭当日、雨天の場合は中止とさせていただきます。なお、雨天中止は当日AM7時に判断し、各チーム代表者様へこちらからご連絡させていただきます。

## 【全体ルール】

- \*ゼッケンを1チーム5枚支給いたします。競技に参加される方は着用お願い致します。
- \*参加者は必ず、入場門・退場門を通過してください。(誘導員、アナウンスに従ってください)
- \*出場選手は、参加競技の10分前までに入場門前に集合してください。
- \*混合競技の綱引き・騎馬戦相撲は、受付時に抽選の上、チーム編成をおこないます。
- \*各競技得点制とし優勝・準優勝・3位を決定します。表彰は、優勝・準優勝・3位です。  
同点の場合、抽選で順位を決定します。
- \*基本的に5名1チームです。但し、当日欠席者や負傷者が出た場合は助っ人を寝屋川青年会議所よりお貸しします。※当日受付時もしくは当該競技15分前にお申し出ください。競技の全員を助っ人で補うのは禁止とします。
- \*お昼休みにPRタイムを設けます。団体PRや事業・営業PRを存分におこなってください。  
(各チーム持ち時間は1分程度です。)
- \*時間はあくまで予定です。当日の進行状況により変動します。

【種目ルール】

① 開会式 10:10～（挨拶、チーム紹介、概要説明、選手宣誓など）

参加者全員対象： チームごとにプラカードを持ち整列をお願いします。  
（所定の位置に誘導いたします。）

②ラジオ体操 10:28～

参加者全員対象： 元気よく準備体操をおこなってください。ストレッチなども十分にしてケガの無いよう頑張りましょう！

③綱引き 10:40～

混合競技： 全チーム混合。 各チーム代表者3名を選出してください。  
参加チームを2つに分けて(3名×15チーム 45名) VS 45名  
3回戦をおこない、2戦先勝の勝利とします。  
勝利チームには3点加算。敗退チームには1点加算。

④玉入れ 11:00～

来場者親子競技： 来場者のお子さん(小学生以下)、保護者の方が対象です。  
受付時にお申し出ください。  
参加賞を用意していますので、多数のご参加お待ちしております。  
競技参加者を2つに分けて2回戦おこないます。  
※当該競技は点数に加算されません。

⑤リレー予選 11:15～

チーム対抗： 各チーム代表者5名を選出してください。  
400mトラックを使っておこないます。  
5名×100m(アンカー200m)  
1レース 6チームでおこないます。レーンは入場前に抽選で取り決めます。  
1位3点、2位2点、3位1点が加算。  
予選1位のチームは決勝へ

⑥借り人競争 11:40～

チーム対抗： 各チーム代表者1名を選出してください。

トラック中央の直線100mでおこないます。

コース真ん中の机の上に札(人物の特徴が書かれた物)を取り観客席ならびに会場内の人で特徴にあった人を連れてゴールを目指します。

1レース 6チームでおこないます。

1位3点、2位2点、3位1点が加算。

●昼休憩 12:00～

各チーム： 指定の場所で昼食・休憩をおこなってください。

12:45より各チームの事業内容や活動内容をおこないます。日頃の営業内容や活動を来場者や一般市民に存分にアピールしてください。(各チーム持ち時間は1分程度です)

⑦キッズ競争 13:20～

来場者親子競技： 来場者のお子さん(低学年以下)、保護者の方が対象です。

お子さんも観てるだけでは退屈です！子供達の元気いっぱいな姿をみて、午後からの競技の鋭気を養いましょう。

受付時にお申し出ください。

参加賞を用意していますので、多数のご参加お待ちしております。

※当該競技は点数に加算されません。

⑧障害物競走 13:50～

チーム対抗： 各チーム代表者1名を選出してください。

トラック半周(200m)でおこないます。

スタート時にバットをおでこに当て5回まわる→平均台を渡る→跳び箱をとぶ

→ネットをくぐる→袋に足を入れ飛びながらゴールを目指します。

1レース 6チームでおこないます。

1位3点、2位2点、3位1点が加算。

⑨騎馬戦 14:10～

混合競技： 全チーム混合。 各チーム代表者4名を選出してください。

1チーム一騎を作る。

参加チームを2つに分けて(15騎 VS 15騎)

帽子の上に紙風船を取り付けた物を用意します。風船をソフト素材の棒で割る。

風船が割れたら失格。

1回戦7分とし、制限時間内で騎馬が多く残っている方の勝ち。または全滅した場合。

3回戦をおこない、2戦先勝の勝利とします。

勝利チームには3点加算。敗退チームに1点加算。

⑩大玉転がし 14:35～

チーム対抗： 各チーム代表者3名を選出してください。

トラック中央の直線100mでおこないます。

足元を三人四脚の要領でくり、大玉を転がしより先にゴールを目指します。

1レース 6チームでおこないます。

1位3点、2位2点、3位1点が加算。

⑪リレー決勝 14:55～

チーム対抗： 各チーム代表者5名を選出してください。

400mトラックを使っておこないます。

5名×100m(アンカー200m)

レーンは入場前に抽選で取り決めます。

1位3点、2位2点、3位1点が加算。

⑫閉会式 15:10～ (表彰式、記念品贈呈、閉会)

参加者全員対象： チームごとにプラカードを持ち整列をお願いします。

(所定の位置に誘導いたします。)

解散 15:30予定